

## Beispielhafter Behandlungsplan für Neurofeedback-Therapie: Anwendung von Slow Cortical Potentials (SCP)

Name: [Vollständiger Name des Patienten]

Datum: [Datum der Planerstellung]

Geburtsdatum: [Geburtsdatum]

**Diagnose:** [Vorliegende medizinische Diagnose, z. B. ADHS, Epilepsie]

### Behandlungsziel:

Das Ziel dieser Neurofeedback-Therapie ist es, die Selbstregulation des Patienten zu verbessern, indem spezifisch die Slow Cortical Potentials (SCP) trainiert werden. Dieses Training zielt darauf ab, die neuronale Grundlage für kognitive und emotionale Funktionen zu optimieren und so die Symptome der zugrunde liegenden Erkrankung zu mildern.

### Behandlungsansatz:

Für den Patienten wird ein spezifisches SCP-Training implementiert, das darauf abzielt, die Amplitude und Stabilität dieser Potentiale zu modulieren. Das Training wird durchgeführt, um eine bessere Kontrolle über die Hirnaktivität zu erreichen, was wiederum eine Reduzierung der Symptomatik ermöglichen soll.

### Sitzungsplan:

Gesamtanzahl der Sitzungen: 30

Frequenz: 2 Sitzungen pro Woche á ca. 60 Minuten

Startdatum: [Startdatum]

Enddatum: [Voraussichtliches Enddatum]

### Erfolgskriterien:

- Verbesserung in der Fähigkeit des Patienten, SCPs zu modulieren
- Reduktion der klinischen Symptome
- Steigerung der allgemeinen Lebensqualität und Funktionstüchtigkeit

### Follow-up und Bewertung:

Nach jeder fünften Sitzung findet eine ausführliche Bewertung statt. Es erfolgen Anpassungen des Behandlungsplans basierend auf den Zwischenergebnissen. Eine Abschlussbewertung am Ende der 30 Sitzungen führen zur Entscheidung über weitere Schritte.

**Einwilligung:**

Der Patient wird über alle Aspekte der Behandlung aufgeklärt und seine schriftliche Einwilligung wird vor Beginn der Therapie eingeholt.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Cindy Boetzel

promovierte Neurowissenschaftlerin

c.boetzel@adhd-lueneburg.de

ADZ - ADHS Diagnostik- und Behandlungszentrum GmbH